

Zumbini

Ahora estamos ofreciendo Zumbini (Zumba para madres y niños) en inglés y español. Zumbini tiene beneficios sociales, emocionales, cognitivos, motores y de desarrollo del lenguaje para su hijo y beneficios de salud física y mental para madres. También tiene beneficios para la salud física y mental para quien los cuida. ¡Quizás el beneficio más importante es el tiempo de calidad que pasa con su bebé!

Horario: Cada...

Día	Hora	Edades
Martes	10:00am –10:45am	0 – 2 años
Miércoles	10:00am –10:45am	3 – 4 años
Miércoles	1:00pm –1:45pm	0 – 4 años
Sábado(*A partir de 9/30/2017)	1:00pm –1:45pm	0 – 2 años



Dónde: Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living
307 Placentia Avenue, Suite 100A
Newport Beach, CA 92663
GRATIS

We are now offering Zumbini (Zumba for caregivers and children) in English and Spanish. Zumbini has social, emotional, cognitive, motor, and language development benefits for your child and physical and mental health benefits for caregivers. Perhaps the most important benefit is the bonding time with you and your child!

Time: Every...

Day	Hours	Ages
Tuesday	10:00am –10:45am	0 – 2 years old
Wednesday	10:00am –10:45am	3 – 4 years old
Wednesday	1:00pm –1:45pm	0 – 4 years old
Saturday (*Start date 9/30/2017)	1:00pm –1:45pm	0 – 2 years old

Location: Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living
307 Placentia Avenue, Suite 100A
Newport Beach, CA 92663
FREE

For more information contact /Para obtener más información comuníquese con: Center for Healthy Living (949)764-6551 or Miriam Henderson, MSW, (949)764-5394.